



Jag heter David Aston och jag är verksam som sjukgymnast med primärt manuell terapi som inriktning. Min klinik ligger i Malmö. Mer information om min verksamhet och arbetsmetodik finns på min hemsida: <https://davidaston.se> Nedanstående patient har sökt mig för behandling:

För- och efternamn	Personnummer

Med hänsyn till patientens sjukdomsbakgrund och/eller medicinering undrar jag om det finns några kontraindikationer för vederbörande patient att erhålla manuell terapi för avspänning och normalisera mobilitet eller rehabilitering för att återfå funktion i form av:

Metoder	Föreligger inget hinder	Kontraindikation att göra
Massage		
Muskeltöjning/stretching		
Ledmobilisering		
Manipulation (justering) av leder		
Dry needling/akupunktur		
Styrketräning		
Kardiovaskulär träning		

Jag vore tacksam om du som patientens medicinskt ansvarige läkare ger ditt utlåtande innan en eventuell behandling och rehabilitering påbörjas.

Med vänliga hälsningar

Ergonom/Leg. sjukgymnast David Aston

Härmed intygas att patienten kan erhålla manuell terapi eller påbörja rehabiliteringsträning men restriktioner finns:

Underskrift av läkare

Läkarens namnförtydligande

Klinikadress /Stämpel